

Je m'active à Lachine!



Avaler des kilomètres

5000 kilomètres : la distance séparant Montréal et Vancouver. C'est le long trajet que parcourent en moyenne les aliments qui se retrouvent dans nos assiettes.

Que ce soit des fraises de la Californie, des raisins du Chili ou du saumon du Pacifique, la récente mondialisation du secteur agroalimentaire permet d'obtenir à peu de frais des denrées variées qu'on ne retrouve pas naturellement au Québec.

Le faible coût de ces aliments cache cependant une réalité plus sombre et les conséquences néfastes d'un tel commerce sont nombreuses au niveau social, économique et environnemental.

Premièrement, les bas prix de ces produits sont souvent obtenus au détriment des producteurs locaux, peu rémunérés pour leur travail.

Ensuite, le transport de la nourriture, par camion, train ou avion, demande des quantités énormes de carburant et contribue à l'émission de gaz à effet de serre, cause directe du réchauffement de la planète. À cela s'ajoutent les engrais chimiques, les pesticides et les agents de conservation utilisés pour garantir que ces denrées arriveront en bonne condition sur notre table à manger.

Heureusement, des alternatives existent. En tant que citoyen et consommateur, nous avons le pouvoir de modifier nos habitudes de consommation par quelques gestes simples : s'approvisionner chez nos producteurs locaux, acheter des aliments biologiques et, dans le cas des produits provenant de l'étranger, rechercher une certification équitable.

Vous encouragez ainsi une économie locale à dimension humaine, tout en réduisant le kilométrage parcouru par vos fruits et légumes.

Le saviez-vous?

Depuis 2009, Tesco, le géant de l'alimentation britannique, appose sur sa marchandise une « étiquette carbone » indiquant la quantité de CO2 émise lors de la production. Le consommateur peut alors connaître et comparer l'empreinte écologique des produits qu'il achète. À quand un tel étiquetage chez nos grands détaillants?

Je m'active à Lachine encourage l'achat local en transport actif.

Une initiative du Comité sur le transport à Lachine.

Pour renseignements : www.grame.org

En collaboration avec

LE **MESSAGER**
LACHINE & DORVAL