

Je m'active à Lachine!



Vélo, boulot, bravo!

Malgré certains aléas de la température, les journées sont de plus en plus agréables. Pourquoi ne pas en profiter pour visiter les commerces du coin à pied ou à vélo? Ou encore visiter un des nombreux parcs de Lachine? La piste cyclable longeant le boulevard St-Joseph est particulièrement intéressante au printemps, avant le joyeux achalandage de l'été. Et pourquoi ne pas joindre l'utile à l'agréable en allant travailler à vélo comme quelques courageux ont fait tout l'hiver?

Bien que ceux qui ont bravé la neige et le froid étaient rares, certains ont pourtant réussi! Une bonne habitude qui devient presque un mode de vie pour les grands amateurs des déplacements à deux roues. «Aller au travail à vélo, c'est comme des vacances à tous les jours! Ça me permet de me déconnecter du trafic incroyable. C'est relaxant! », affirme Guy Gauthier de Lachine, qui se rend travailler à vélo au centre ville de Montréal trois fois par semaine. M. Gauthier soutient que c'est presque aussi rapide d'aller au centre ville en vélo qu'en auto.

En effet, les travaux de l'échangeur Turcot rendront les déplacements Nord-Sud infernaux pour les automobilistes. Les cyclistes seront particulièrement privilégiés, puisqu'ils pourront emprunter des circuits cyclistes qui ne seront pas ou peu affectés.

Il est donc temps de sortir sa bicyclette

En parlant de plaisir à deux roues, quoi de mieux qu'un **Rallye à vélo** pour inciter nos amis et notre famille à partir du bon pied et à acheter localement? La campagne Je m'active à Lachine qui encourage les déplacements actifs, ainsi que l'achat de proximité, culminera avec la deuxième édition du Rallye familial le **22 août prochain**, lors des Fêtes de Lachine. Les participants verront comme il est agréable de se déplacer à pied, en patins ou à vélo, tout en redécouvrant les différents attraits et commerces de l'arrondissement. Pour plus d'information, consultez le www.grame.org/jemactive.



Campagne réalisée par le Comité sur le transport à Lachine.

Pour tous renseignements, contactez le GRAME au 514. 634. 7205.

En collaboration avec

Le **Messenger** Lachine & Dorval

www.messengerlachine.com

3433925