



Je m'active à Lachine!

Cet hiver, moi j'achète chez nous!

Dans le cadre des campagnes *Moi, j'achète chez nous!* et *Je m'active à Lachine*, nous vous invitons à profiter de l'hiver et à rester actif dans votre quartier!

Après une longue journée de travail assis sur une chaise confortable ou après avoir affronté le trafic assis derrière le volant, pourquoi ne pas faire vos courses quotidiennes à pied dans votre quartier? Prendre un peu d'air frais vous redonnera de l'énergie et revigorera votre esprit! Habillez-vous chaudement et munissez-vous des sacs réutilisables aux couleurs de la campagne d'achat local : ils sont parfaits pour vos emplettes et se transportent très bien à l'épaule!

Quand on est bien équipé, il devient très agréable de faire ses commissions à pied tout en s'offrant une petite séance d'exercice. Pour rendre la ballade encore plus agréable, amenez pitou avec vous ou alors faites un petit détour dans un parc ou sur le bord de l'eau! Le décor hivernal est splendide à Lachine!

Vous cherchez des idées cadeaux pour les Fêtes? Cette année, troquez le bas de Noël pour le sac réutilisable et offrez l'achat local en cadeau! Ou alors pourquoi ne pas offrir tuques, mitaines et bottes chaudes à votre famille et vos amis? Vous les encouragerez ainsi à mettre le nez dehors et à visiter les places d'affaires de votre quartier!



Les sacs sont disponibles au Bureau du citoyen, chez les commerçants et professionnels participants, au Marché Saint-Pierre et à la billetterie de l'Entrepôt.

Je m'active à Lachine encourage l'achat local en transport actif.

Une initiative du Comité sur le transport à Lachine.

Pour renseignements : www.grame.org

En collaboration avec

Le **Messenger** Lachine & Dorval

www.messengerlachine.com

3708648