



Je m'active à Lachine!

Lachine à deux roues

Malgré la pluie, plusieurs familles ont pris part à la deuxième édition du Rallye familial à vélo Je m'active qui s'est tenu le 22 août dernier.

L'évènement a connu un franc succès. Encore plus de participants que l'an dernier ont pu découvrir et redécouvrir certains aspects de Lachine tout en faisant de l'activité physique et ce, malgré le temps plutôt maussade. Jeunes et moins jeunes ont pédalé dans une ambiance festive et nombreux d'entre eux ont pris part au Photomaton, une initiative novatrice d'Équiterre.

Les commerçants sont aussi satisfaits du déroulement de l'évènement. Ils étaient en quelque sorte les vedettes de ce rallye qui vise à encourager le transport actif et les achats locaux. Les cyclistes étaient même invités à entrer dans certains commerces pour répondre au questionnaire du rallye.

L'été tire à sa fin, mais de belles journées chaudes nous invitent encore à prendre l'air et à nous dégourdir les jambes.

Avez-vous l'habitude d'aller mener votre enfant à l'école à pied ou à vélo? Pourquoi ne pas en profiter pour passer un moment agréable avec votre enfant, tout en poursuivant ensuite vers votre lieu de travail? Il n'est jamais trop tard pour adopter une bonne habitude de transport. Non seulement vous poserez un geste concret pour un environnement plus sain, mais votre santé aussi, ne pourra que mieux s'en porter.

Visitez la page www.grame.org/jemactive pour visualiser plusieurs photos du rallye et pour découvrir le Photomaton!



Campagne réalisée par le Comité sur le transport à Lachine.

Pour tous renseignements, contactez le GRAME au 514. 634. 7205.

En collaboration avec

Le **Messenger** Lachine & Dorval

www.messengerlachine.com

3567087