

**Je m'active à Lachine!**



## Familles, à vos vélos!

La campagne Je m'active à Lachine arrive enfin à son point culminant : le Rallye familial à vélo. Si vous êtes à la recherche d'une activité amusante, sportive et instructive, le rallye est une très bonne idée!

Déjà plusieurs cyclistes se sont inscrits à l'évènement qui aura lieu pour la deuxième année consécutive à Lachine. Le rallye est une excellente occasion de bouger en famille tout en découvrant les attraits culturels et historiques, ainsi que les commerces et les boutiques de l'arrondissement.

Deux parcours sont possibles, un de 15 km et un autre de 9 km, pour les plus petits. Les citoyens sillonneront les rues de Lachine à la recherche des réponses aux énigmes historiques et culturelles posées dans le cadre du rallye. Comme il y a plus de 2500 \$ en prix, il n'y a que de bonnes raisons pour participer!

« C'est simple, c'est bon pour la santé, c'est bon pour le rapprochement de la famille et c'est bon pour les commerces locaux! » affirme Guillaume Émond, l'un des organisateurs de l'évènement.

La campagne Je m'active dans mon quartier est l'initiative d'Équiterre qui encourage les achats de quartier par la promotion du transport actif. Se déplacer à pied, à vélo ou en transport collectif donne vie à un quartier et incite aux achats locaux.

Participez à ce mouvement collectif le 22 août prochain : inscrivez-vous gratuitement au Rallye Je m'active à Lachine au [www.grame.org/jemactive](http://www.grame.org/jemactive) ou par téléphone au 514 634 7205. Faites vite et bonne chance!



Campagne réalisée par le  
Comité sur le transport à Lachine.

Pour tous renseignements,  
contactez le GRAME au 514. 634. 7205.

En collaboration avec

Le **Messenger** Lachine & Dorval

[www.messengerlachine.com](http://www.messengerlachine.com)

3524426