

Je m'active à Lachine!



Rouler en toute sécurité!

Les cyclistes sont de plus en plus nombreux dans nos rues, exhibant de très beaux bijoux sur deux roues et pourtant, malgré que certains puissent avoir coutés plusieurs centaines de dollars, il manque souvent les accessoires essentiels à tout vélo. Ce qui manque ne coûte qu'une vingtaine de dollars, pour les modèles de base, et permettent d'éviter de graves blessures. Deviné? Et oui! Le casque de vélo, les réflecteurs et les lumières sont souvent oubliés.

Bien qu'il ne soit pas obligatoire par la loi et que plusieurs personnes semblent le détester, le casque est le meilleur moyen de se protéger contre les éventuelles chutes. Non seulement il protège à plus de 85% des blessures à vélo, mais il en réduit grandement la sévérité. Pour garantir cette efficacité, il faut veiller à ce que ce dernier soit bien ajusté. Néanmoins, étant conçu pour des impacts de 20 km/h et moins, le casque ne remplace pas la prudence du cycliste.

D'autres éléments importants de la sécurité sont les réflecteurs et les lumières. Ils permettent d'être bien vu le soir et la nuit. Ils donnent un signal visuel très efficace pour seulement quelques dollars dans tout bon magasin de vélo près de chez vous!

Enfin, d'autres accessoires, permettant d'accroître la sécurité et le style de votre vélo existent. Parmi ces objets vedettes, on retrouve la sonnette, le rétroviseur et le fanion latéral.

Alors enfourchez votre vélo, redécouvrez vos parcs et vos commerces, amusez vous à explorer votre ville, mais faites-le en toute sécurité!

N'oubliez pas le Rallye à Lachine qui se déroulera le 22 août prochain en même temps que les fêtes de Lachine. Pour plus d'information ou pour vous inscrire, consultez le www.grame.org/jemactive.



Campagne réalisée par le Comité sur le transport à Lachine.

Pour tous renseignements, contactez le GRAME au 514. 634. 7205.

En collaboration avec

Le **Messenger** Lachine & Dorval

www.messengerlachine.com

3458579